



**12 DESAFIOS
PARA TER O CONTROLE
DO SEU DINHEIRO**



ÍNDICE

12 desafios para ter o controle do seu dinheiro	3
Hércules	4
1º desafio - Domando suas rendas e despesas	5
2º desafio - Analisando 7 categorias de despesas	8
3º desafio - Capturando gastos desnecessários	13
4º desafio - Substituindo impulsos por sabedoria	16
5º desafio - Afugente dívidas e o pagamento de juros altos	18
6º desafio - Observar com honestidade a qualidade das nossas reações e emoções	21
7º desafio - Domar nossa tendência ao gasto exagerado e ao desperdício	24
8º desafio - Ser humilde e reconhecer nossos erros	27
9º desafio - A coragem de ser autêntico	31
10º desafio - Enfrentando a nossa natureza e valorizando cada centavo	34
11º desafio - A busca pela sabedoria - não existe almoço grátis	37
12º desafio - Despertar para a razão	41

12 DESAFIOS PARA TER O CONTROLE DO SEU DINHEIRO

A cada mês do ano 2017, postamos uma **missão**, um **desafio financeiro** para os nossos leitores! Todos relacionados com os trabalhos de Hércules. E a pedidos, estamos unificando todos eles num só local. Uma leitura interessante, onde acompanharemos a saga indescritível do nosso herói Hércules e conseqüentemente, a jornada proposta para obtermos **maior controle do nosso dinheiro**.

Boa jornada e sucesso!



HÉRCULES



Na mitologia greco-romana, Hércules era filho de uma mortal com Zeus, o chefe dos deuses. Seu nascimento provocou a ira de Hera, a esposa oficial de Zeus, que mandou duas serpentes matarem o recém-nascido. Este, porém, sem grande esforço, estrangulou as cobras, mostrando desde cedo possuir uma força descomunal.

Hércules cresceu mas Hera continuou a persegui-lo e usou seus poderes para provocar um acesso de loucura no herói, que acabou matando a própria esposa e os filhos. Quando Hércules recuperou a razão, procurou o Oráculo de Delfos – o mais famoso templo de consulta às divindades gregas – para buscar orientação sobre como enfrentar a tragédia.

O Oráculo mandou Hércules se entregar em servidão a Euristeus, rei da cidade de Micenas, que o ordenou a realização das 12 famosas tarefas. Os 12 trabalhos foram realizados para que Hércules se redimisse das mortes que cometeu e também para elevá-lo à condição divina ao fim de sua jornada.

Assim como Hércules, vamos realizar propor, um trabalho, um desafio, para matar de vez a nossa falta de controle com o dinheiro. A analogia não é assim tão distante da nossa realidade, pois lidar com o dinheiro, muitas vezes é desafiador, assustador, aterrorizante e também exige uma força sobre-humana!

1º DESAFIO

DOMANDO
SUAS RENDAS
& DESPESAS



1º TRABALHO

MATAR O GIGANTESCO LEÃO DE NEMÉIA

O primeiro desafio de Hércules foi matar o gigantesco leão de Neméia, e assim como Hércules, muitas vezes nós precisamos matar um leão por dia se quisermos ter nossas finanças sob controle.

Neste artigo, vamos começar a colocar a mão na massa e enfrentar o 1º trabalho financeiro: você sabe quanto ganha e quanto gasta? Convidamos você a entrar no desafio começando a domar o seu dinheiro.

Você sabe quanto ganha e quanto gasta?

Nesta primeira tarefa desafiamos você a saber, na ponta do lápis, quanto você ganha e quanto você gasta todo mês. Esse é o primeiro passo para fazer um diagnóstico das suas finanças e encarar a fera de frente. A maioria das pessoas não sabe quanto gasta e acaba comprometendo boa parte do orçamento com despesas que podem ser reavaliadas ou muitas vezes evitadas. Por isso a planilha é tão importante nessa missão, ela é uma arma poderosa contra a desorganização financeira! Com ela você vai aprender a consumir com mais inteligência, pois conseguirá ver com clareza onde o seu dinheiro está sendo usado e assim poderá mudar seus hábitos diariamente.

Assim como Hércules matou o leão de Neméia e usou sua pele como proteção nos demais desafios, domar suas rendas e despesas será uma missão fundamental para concluir com sucesso as próximas tarefas que estão por vir.

Fazendo esse controle você protege o seu dinheiro do desperdício e das dívidas. E mais do que isso, tendo um controle financeiro bem feito, fica mais fácil conquistar seus objetivos de vida!

COMO COMEÇAR A LUTA?

Para ajudar você a matar o leão do descontrole financeiro, baixe nossa [planilha de controle financeiro](#) e assista ao [vídeo](#) onde nosso especialista explica o passo a passo para aprender a utilizar todas as funcionalidades da planilha.

Depois de baixar a sua planilha e apontar tudo o que você ganha e tudo o que você gasta, é preciso fazer uma análise e perceber possíveis mudanças nos seus hábitos de consumo. Para entender melhor como fazer essa análise, leia nosso artigo: [Planilha de gastos pessoais: como analisar?](#)



2º DESAFIO

ANALISANDO
7 CATEGORIAS
DE DESPESAS



Σ° TRABALHO

MATAR A HIDRA DE LERNA

Em Argos, a região de Lerna, vivia Hidra, uma enorme serpente com cinco cabeças, que quando uma era morta, duas cresciam em seu lugar. Para piorar, uma de suas cabeças era imortal. Com sua maligna presença, o lago, antes fértil, se transformou em pútrido e enevoadado pântano. Por ordem de Euristeu, Hércules devia viajar até Lerna e matar o monstro, livrando Argos deste flagelo.

Hércules, ciente da enorme dificuldade da tarefa mas totalmente indisposto a desistir, tomou suas armas, vestiu a pele do Leão de Neméia, sua couraça impenetrável e agora inseparável, e seguiu viagem para Argos.

Para saber mais, [clique aqui](#).

Assim como Hércules temos que vencer um novo desafio: **analisar as 7 principais categorias de despesas mensais**. Nossa melhor arma é a planilha de rendas e despesas que passamos a utilizar no primeiro desafio.

Para não desanimar ou desistir e ter a mesma força do nosso herói, Hércules, leia abaixo sobre cada categoria e veja que não adianta só listar ou anotar nossas despesas. É fundamental analisar, estudar, entender e depois ajustar à nossa realidade cada categoria de despesa.

Como a hidra de Lerna que, quando uma cabeça morre, nasce mais duas, nossas despesas quando mal administradas acabam sufocando nossas vidas. Temos que ser corajosos, encarar de frente esse problema e organizar o nosso orçamento.

Vamos lá!

CONHEÇA AS 7 CATEGORIAS DE DESPESAS MAIS RELEVANTES EM NOSSAS VIDAS

CASA

O que torna este item tão expressivo, são principalmente os gastos com financiamento/aluguel, condomínio, bem como o pagamento de empregados domésticos. A maioria dos nossos clientes esquecem os custos empregatícios dos auxiliares domésticos (INSS, FGTS, férias) e os custos agregados (alimentação, transporte).

O ideal é calcularmos todos os custos, como o das férias, incluindo, quando for necessário, o empregado “extra” que vai suprir as férias, e dividir por 12 meses. Assim, por exemplo, o custo mensal do auxiliar doméstico deixa de ser, por exemplo, R\$ 1,5 mil e passa a ser algo como R\$ 2,3 mil. Esse valor faz diferença não é?

As compras de “itens” para casa e manutenção também são esquecidas e negligenciadas, então você deve estimar um custo anual e deixá-lo previsto na sua reserva de segurança.

ALIMENTAÇÃO

Gastos com supermercado, feira e açougue são os destaques para essa categoria. O brasileiro desperdiça muito neste item!

Milhões de reais são perdidos com alimentos vencidos ou mal aproveitados. Tenha muita atenção na escolha de cada item.

Ir às compras com todos os produtos listados auxilia muito e evita compras de produtos desnecessários ou adquiridos por impulso.

É um ótimo hábito!

Evite também ir ao supermercado com as crianças, com fome, muito cansado ou com pressa, pois na correria acabamos cedendo à tentação e comprando sem nem ao menos ver o preço de cada produto. Estipule uma meta mensal de gastos e tente seguir à risca!

ROUPA & ESTÉTICA

Destaque para a compra de roupas e acessórios, além de gastos com salão de beleza e outros tratamentos estéticos.

Este item merece muita atenção! Existem milhares de “segredos” e “dicas”, mas o melhor mesmo é você definir um valor mensal e sempre pagar à vista! Evite parcelar suas compras de roupas. Se o valor passar do limite mensal e precisar parcelar, tenha em mente que enquanto estiver pagando a parcela não poderá realizar outras compras. O mesmo se aplica para as despesas com salão de beleza e estética!

LAZER

Despesas com restaurantes, bares, shows e pequenas viagens costumam ser os itens mais significativos para a categoria “lazer”.

Uma pesquisa realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito – SPC Brasil, no ano de 2015, revelou que o lazer é a categoria de consumo com mais gastos mensais, maior até mesmo que as categorias “roupas e estética” e “saúde”.

O estudo foi realizado com 620 pessoas maiores de 18 anos, de todas as 27 capitais brasileiras. Isso comprova que o brasileiro adora se divertir e em primeiro lugar aparecem as viagens de fim de semana. Em segundo lugar surgem as saídas para boates/casas noturnas, seguidas pelas idas a restaurantes e bares, então todo o cuidado é pouco.

Mais uma vez aconselhamos determinar uma verba mensal, tentar “deixar em casa dormindo o seu cartão de crédito”. E se o bolso apertar, trazer os amigos para casa e compartilhar uma pizza!

SAÚDE

Consultas e exames, planos e seguro de vida/saúde representam grandes gastos no orçamento familiar. Uma despesa inevitável, mas que deve ser cuidadosamente pensada. Na atual crise econômica muitas famílias tiveram que abrir mão do seu plano/seguro saúde. Se isso aconteceu com você, é fundamental iniciar uma reserva de segurança para que, caso precise, tenha os recursos necessários. Se você possui um plano/seguro saúde confira se está adequado ao seu orçamento e as suas necessidades.

TRANSPORTE

Destaque para despesas com combustível, seguro do automóvel, IPVA e multas. Muitas famílias se perdem nesta categoria! Não levam em conta o custo do seguro, do combustível, dos estacionamento, dos “flanelinhas”, do aluguel de garagem, e acabam por gastar muito mais do que podem.

A melhor tática é anotar cada gasto e ver se você está utilizando o seu automóvel da melhor forma. Se for o caso, vale a pena analisar a viabilidade de outro meio de transporte que seja mais econômico. Elaboramos um guia [“Carro: um amor que pode custar caro”](#), que descreve detalhadamente quanto custa um carro na vida da gente. Vale você dar uma olhada.

EVENTUAIS

Esse tipo de despesa costuma comprometer os objetivos financeiros de muitas famílias. São valores significativos que ocorrem ocasionalmente, como a compra de veículos, grandes viagens, festas de aniversário e casamento, etc.

O problema e a grande cilada é que apesar dos gastos eventuais acontecerem todos os anos, a maioria das pessoas esquece e não projeta esses gastos! Você deve relacionar todas as despesas possíveis e prever uma reserva. Se sua grande viagem acontece a cada dois ou três anos, deve também calcular e começar imediatamente a guardar e investir o que vai precisar gastar.

MISSÃO

Primeiro **calcule o percentual de gastos mensais dessas 7 categorias.**

Depois **relacione cada gasto** e veja se o que você calculou bate com o que você relacionou.

Observamos aqui na Par Mais que, em média, as famílias que não fazem controle financeiro gastam de 30% a 120% a mais do que acham que gastam e, quando começam a anotar, podemos ver o susto que levam quando veem a realidade tal como é! **Por isso recomendamos que você cumpra a sua missão!**

3º DESAFIO

CAPTURANDO
GASTOS DESNECESSÁRIOS



3º TRABALHO

DOMINAR O JAVALI DE ERIMANTO

Um javali aterrorizava as vizinhanças do monte Erimanto, no noroeste da Arcádia. Enorme e feroz, ele matava quem cruzasse seu caminho. A tarefa era capturá-lo vivo. O animal foi cercado e, quando se cansou, foi dominado por Hércules que o levou até Euristeus, que ao vê-lo sentiu tanto medo que foi se esconder dentro de um caldeirão de bronze. Para saber mais, [clique aqui](#).

Seguindo o exemplo do nosso herói Hércules, neste desafio devemos dominar as despesas desnecessárias que tornam as nossas vidas um tormento! Assim como foi possível dominar o Javali, vamos dominar nossos impulsos e tentar acabar com maus hábitos que só aterrorizam nossa vida financeira.

Mãos à obra e muita coragem!

1. RELACIONE AS SUAS DESPESAS
2. COLOQUE O PERCENTUAL QUE CADA UMA TEM NO GERAL DAS SUAS DESPESAS
3. TRACE UMA META DE REDUÇÃO TANTO DE VALORES, COMO DE PERCENTUAL
4. ACOMPANHE MENSALMENTE E, SE PRECISAR, REALIZE NOVOS AJUSTES



PARA FACILITAR A SUA COMPREENSÃO, RELACIONAMOS AS DESPESAS DESNECESSÁRIAS MAIS FREQUENTES

Automóveis – os gastos vão muito além do combustível. Temos gastos com “franelinhas”, multas.

Será que não valia a pena mudar um pouco esse hábito? [Leia o nosso guia Carro: um amor que pode custar caro](#)

Roupas e acessórios – será que você precisava mesmo deste item? Uma boa dica é sempre que comprar algo, dê para alguém o mesmo volume de itens da sua compra! Mais dicas neste artigo:

[“Eu mereço” – a compensação da vida dura com consumo](#)

Baladas e mais baladas – porque você levou o seu cartão de crédito e pagou tudo sozinho?

Leve dinheiro e programe o quanto pode gastar para não dar ressaca ao seu bolso!

Leia nosso artigo: [“Planejamento Financeiro e as baladas”](#)

Academia, TVs a cabo, celular – você paga todo mês, mas será que utiliza todos os serviços contratadas?

Dê uma geral nas suas despesas mensais: avaliando seu pacote de tv a cabo e telefonia você pode conseguir ajustes e descontos. Tenha paciência, pois vale a pena para o seu bolso.

[“O que é consumo consciente? Modernize-se e gaste menos!”](#)

Festas, casamentos, presentes – porque deixar tudo para a última hora e pagar mais caro?

Pra que precisa alugar uma roupa ou um acessório se você pode conseguir emprestado com uma amiga?

Veja esse artigo: [“O que é diagnóstico financeiro pessoal? Faça o seu e encare a realidade”](#)

4º DESAFIO

SUBSTITUINDO IMPULSOS POR SABEDORIA



4º TRABALHO

A CAPTURA DA CORÇA CERÍNIA

A missão de Hércules era capturar viva uma corça extremamente veloz, com chifres de ouro e cascos de bronze, que pertencia a Ártemis, deusa da caça. Orientado por Atena, o herói dominou o animal sagrado segurando-o pelos chifres. “Os chifres representam a iluminação, e os cascos de bronze, o mundo material. O aprendizado nesse trabalho é substituir os impulsos por qualidades mais nobres, como sabedoria, delicadeza e paciência”.

Para saber mais, [clique aqui](#).

Nesta missão, nosso valente herói Hércules perseguiu durante mais de um ano a veloz e bela corça e só conseguiu sucesso pelo uso da sua persistência e não da sua força física. Assim como ele, na missão de dominar as nossas finanças, precisamos domar os nossos impulsos consumistas e colocar em seu lugar uma atitude de mais sabedoria em relação ao uso do nosso dinheiro.

Como já vimos nos três primeiros desafios, não é fácil. Mas também não é impossível!

Para facilitar essa **missão**, preparamos para você um teste que chamamos de “**Confessionário Financeiro**”.

Relacionamos os “**10 maiores pecados**” que as pessoas cometem em relação a suas finanças. Mas, para cada pecado, vamos apresentar uma sugestão para que nossos leitores mudem de atitude e tenham poder sobre o seu dinheiro. **Não precisamos ter a força física de Hércules, mas devemos ser persistentes como o nosso herói!**

Confira!

CONFESSIONÁRIO FINANCEIRO

PARA CADA PECADO, UMA SOLUÇÃO PARA MAIS

MUDE DE ATITUDE E TENHA PODER SOBRE O SEU DINHEIRO. [CLIQUE AQUI!](#)

5º DESAFIO

AFUGENTE DÍVIDAS
E O PAGAMENTO
DE JUROS ALTOS



5º TRABALHO

AS AVES DO LAGO ESTÍNFALÉ

O Lago Estínfale, no extremo norte da Arcádia, havia sido invadido por uma revoada de enormes aves. Como elas se reproduziam rapidamente, em pouco tempo, as aves dominaram a região pantanosa e destruíram as colheitas. Suas penas e bico eram de bronze, fazendo com que se tornassem intocáveis e mortais. Euristeu ordenou ao nosso herói Hércules que afugentasse o bando. Hércules primeiro usou um címbalo (antigo instrumento de cordas) para atraí-las. Assim que as aves saíram do bosque, o herói pôde atingi-las com suas flechas venenosas.

Para saber mais, [clique aqui](#).

No caminho de purificação do herói, o lago refletia a estagnação e as aves simbolizavam os impulsos e desejos perversos saídos do inconsciente (semelhante ao ditado “cabeça vazia é terreno do Diabo”), que foram derrotadas pelas flechas da espiritualização. Todos nós, em algum momento das nossas vidas, também precisamos afugentar alguns hábitos financeiros mortais para o nosso bolso. **Conheça qual é esse desafio.**

Neste quinto desafio, temos que ter em mente que, antes de mais nada, antes mesmo de traçarmos qualquer objetivo, **temos que construir nossa reserva de segurança.** Somente assim será possível afugentar de vez a possibilidade de pagamento de juros, de contrair dívidas ou mesmo de ter que parcelar a fatura do cartão de crédito devido a algum imprevisto.

Uma outra enorme vantagem de termos dinheiro investido para suprir qualquer emergência em nossas vidas é a liberdade de ação! Com o dinheiro da reserva de segurança podemos bancar uma mudança de emprego, tirar uma licença não remunerada e, muitas vezes sair de uma ocupação que nos aflige, trocando por outra que nos alegra e nos impulsiona para a felicidade.

NÃO PRECISA SER HÉRCULES PARA TER UMA RESERVA DE SEGURANÇA

A força que precisamos ter é a **persistência** do nosso herói! O primeiro passo é definirmos o valor que devemos ter nesta reserva. Esse valor depende do tipo e do tempo de profissão, da idade do mentor da família, da quantidade de familiares e, é claro do valor das despesas rotineiras, como moradia, lazer, alimentação, etc e outros compromissos, como uma parcela de financiamento do carro que não pode ser deixada de lado. Então, **inicialmente levante os valores dos seus compromissos. Some a esse valor 20% a mais para despesas eventuais.** Agora, entre no nosso simulador e veja qual o valor ideal para a sua reserva de segurança.

CONFIRA NOSSO SIMULADOR DE RESERVA DE SEGURANÇA

Caso você ainda não tenha nenhum valor guardado e vai começar agora a sua reserva, **é fundamental ser tão persistente como o nosso herói Hércules** e, a cada mês, seguir investindo para atingir o valor da sua simulação. Mas independente disto, é fundamental você saber que para este tipo de reserva não podemos correr riscos e temos que investir em produtos financeiros de alta liquidez, ou seja, investimentos que possibilitam o resgate a qualquer hora. Muitas pessoas têm investimentos médios e altos e, por desconhecimento, não possuem um centavo sequer para sacar numa eventualidade ou emergência. Acabam recorrendo ao cheque especial ou mesmo realizando saques no cartão de crédito. Quase sempre, pagando mais juros do que poderiam obter nos rendimentos dos seus investimentos.

Leia nosso guia que descreve minuciosamente quais são os produtos financeiros mais adequados para se investir na montagem e manutenção da sua reserva de segurança. [Esse guia está entre os 10 mais lidos da Par Mais!](#)

Assim como Hércules, afugente o perigo do pagamento de juros e lute para ter a sua reserva de segurança e a liberdade que ela proporciona.

6º DESAFIO

OBSERVAR COM HONESTIDADE
A QUALIDADE DAS NOSSAS
REAÇÕES E EMOÇÕES



6º TRABALHO

LIMPAR OS ESTÁBULOS DO REI AUGIAS

Nosso herói Hércules se ofereceu para limpar em um só dia os currais imundos do rei Augias, filho de Poseidon, que possuía um rebanho de três mil bois e que há trinta anos não eram limpos. Estavam tão fedorentos que exalavam um gás mortal.

Hércules chegou a Élida, garantindo que limparia os estábulos em um dia se o rei desse em troca um décimo do seu melhor rebanho. Durante a noite, Hércules preparou sua estratégia que mesclaria força e inteligência. Primeiro, derrubou o muro que protegia a parte de trás dos estábulos. Em seguida, cavou largas valas com as próprias mãos e redirecionou os grandes rios Alfeu e Peneu, que passavam perto, para que fluíssem pelo pátio. Em poucos instantes, as águas corredeiras limparam toda a sujeira. O solo da região coberto de esterco acabou adubado e se tornando fértil.

Nesta analogia ao sexto trabalho de Hércules, podemos dizer que a sujeira acumulada pela humanidade é composta por raiva, angústia e emoções negativas. Essas emoções vão se acumulando e parecem impossíveis de serem removidas. Em nossas vidas elas nos dominam e se refletem em nossos hábitos negativos, que nos trazem sofrimento e perdas incalculáveis. Devemos fazer uma limpeza interior e observar diariamente e com honestidade a qualidade das nossas reações e emoções.

Neste sexto desafio, convidamos nossos leitores a refletirem sobre os seus hábitos e, de forma muito isenta, analisarem quais são os hábitos que tornam a nossa vida mais difícil e nos dão prejuízos financeiros.

Da mesma forma que o 4º desafio, precisamos limpar nossas vidas de ações que realizamos diariamente de forma automática, sem atentarmos para as consequências.

Essas ações que precisamos limpar são simples e separamos algumas para nossos leitores terem como ponto de partida das suas análises:

- **Não ensinamos aos nossos filhos o valor do dinheiro, atendendo a pedidos, sem refletirmos, por mera comodidade;**
- **Compramos diversos artigos por impulso, apenas para termos o sentimento de um falso momento de felicidade;**
- **Não damos a devida atenção aos nossos produtos e extratos bancários e, muitas vezes, pagamos taxas e juros sem necessidade;**
- **Não refletimos sobre os gastos mensais e não guardamos dinheiro. Além disso, dificilmente temos reserva de segurança para despesas emergenciais...**

NOSSA MISSÃO

Assim como Hércules limpou o estábulo usando sua inteligência e habilidades físicas, podemos também “faxinar” nossas mentes e mudar hábitos antigos. Para auxiliar a todos, separamos uma ferramenta que irá despertar a reflexão sobre os seus hábitos financeiros e, assim, facilitar o cumprimento desta missão!

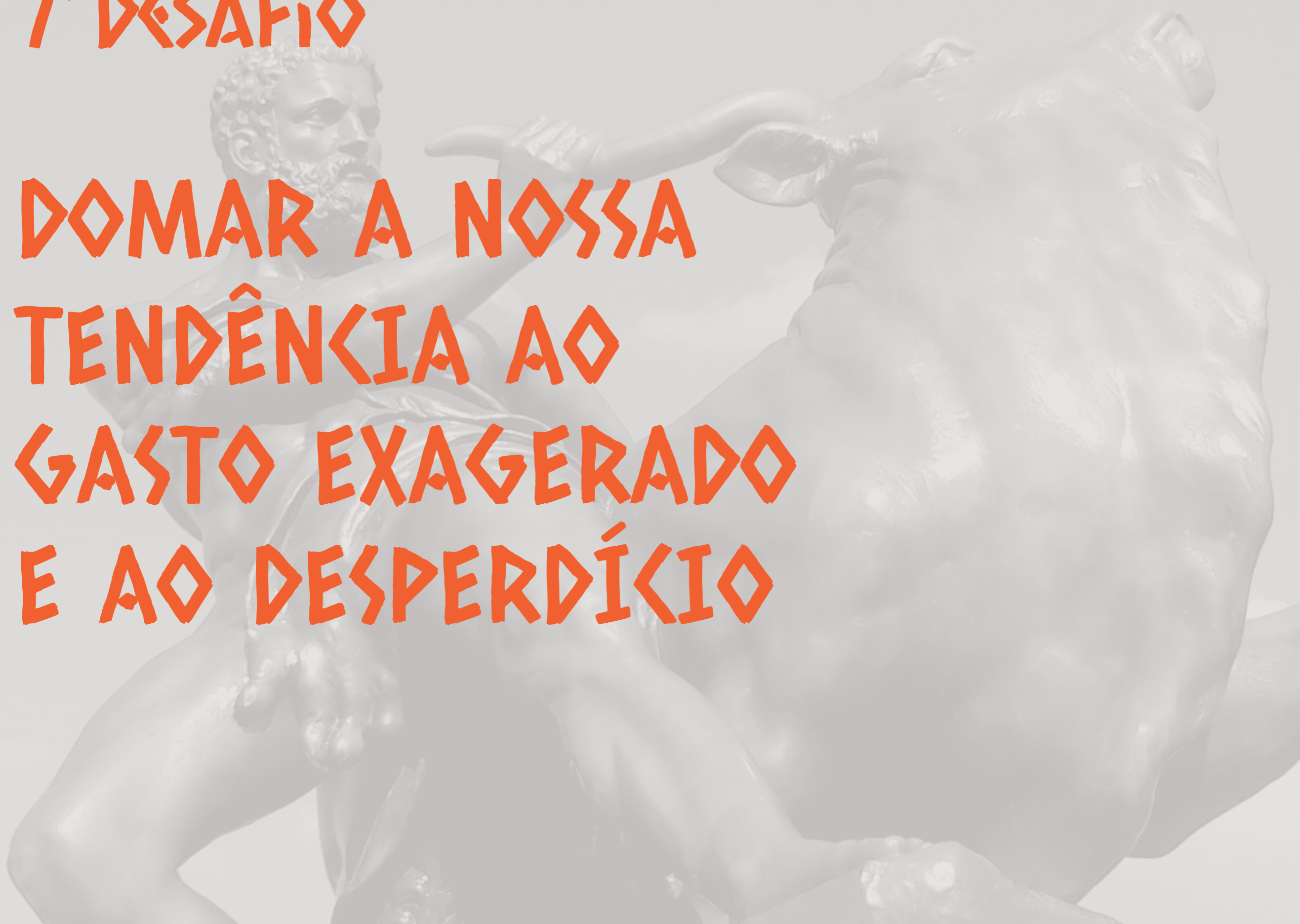
TERMÔMETRO FINANCEIRO

Descreve **10 hábitos financeiros nocivos à saúde do nosso bolso** e passa uma recomendação curativa.



7º DESAFIO

DOMAR A NOSSA
TENDÊNCIA AO
GASTO EXAGERADO
E AO DESPERDÍCIO



7º TRABALHO

DOMAR O TOURO SELVAGEM DE MINOS, REI DOS CRETENSES

O touro era guardado por um labirinto que desnor-teava os homens mais audazes: o labirinto de Minos, Rei de Creta e guardião do touro. Cruzando o oceano até à ilha ensolarada, nosso herói Hércules iniciou a sua tarefa de procurar o touro e conduzi-lo ao lugar sagrado onde habitam os homens de um só olho, os Ciclopes. De um lugar para o outro ele caçava o touro, seguindo a luz que brilhava na testa do animal.

Sozinho ele perseguiu-o, encurralou, capturou e montou, e assim guiado pela luz, atravessou o oceano rumo à terra dos Ciclopes. [Para ler mais clique aqui.](#)

Esse 7º trabalho de Hércules chama a atenção para o **controle dos instintos**. Hércules precisava manter o animal vivo: tinha que domar e governar seu instinto, mas não matá-lo. Da mesma forma que Hércules domou o touro, temos também que domar a nossa tendência ao gasto exagerado, ao desperdício e a utilizar nosso dinheiro como forma de compensação pelas nossas frustrações.

Esse é um desafio para todos! No Brasil a educação financeira não faz parte do currículo escolar. Os conteúdos ensinados e aprendidos passam longe das finanças. Desde criança temos contato com o dinheiro, mas é somente quando adultos que percebemos e valorizamos a importância de dedicarmos tempo para analisarmos como usar o dinheiro.

Para auxiliá-los nesta nova missão estamos **disponibilizando 10 conselhos financeiros que fazem parte do nosso curso [COMO TER UMA BOA SAÚDE FINANCEIRA](#)**. Você poderá ser nosso aluno ao custo simbólico de apenas um real. [Basta clicar aqui!](#)

10 CONSELHOS FINANCEIROS

Dicas, orientações, vídeos e guias. Bom desafio para você!

1. NÃO COMPRE NENHUM PRODUTO OU SERVIÇO FINANCEIRO **SEM SABER QUAIS SÃO AS SUAS TAXAS**
2. NÃO CAIA NO CONTO DOS **TÍTULOS DE CAPITALIZAÇÃO**
3. MUITA ATENÇÃO NA HORA DE FAZER UM **PLANO DE PREVIDÊNCIA PRIVADA**
4. NÃO DEIXE SEU DINHEIRO **PARADO NA POUPANÇA**
5. SE FOR **INVESTIR**, PESQUISE MUITO PARA NÃO CAIR EM GOLPES
6. TOME CUIDADO COM OS DOIS DESEJOS NACIONAIS: **CASA PRÓPRIA E CARRO**
7. COMPARTILHE A SUA **VIDA FINANCEIRA** COM A SUA FAMÍLIA E COM QUEM VOCÊ AMA
8. NUNCA MISTURE SUAS **DESPESAS PESSOAIS COM AS DA SUA EMPRESA, ESCRITÓRIO OU CONSULTÓRIO**
9. CONHEÇA OS **7 PECADOS CAPITAIS FINANCEIROS** E PROTEJA-SE DAS TENTAÇÕES
10. **AME AS PESSOAS E NÃO O SEU DINHEIRO**

8º DESAFIO

SER HUMILDE
E RECONHECER
NOSSOS ERROS

8º TRABALHO

CAPTURAR AS ÉGUAS ANTROPOFÁGICAS DE DIOMEDES

Diomedes, filho de Marte, governava uma terra de pântanos onde criava os cavalos e as éguas para a guerra. Os cavalos eram selvagens e as éguas eram ferozes, diante das quais os homens tremiam, pois elas matavam todos os que cruzassem seu caminho e procriavam, sem cessar, cavalos extremamente selvagens e perversos.

Hércules recebeu a tarefa de capturar as malignas éguas e dar um fim às atrocidades delas. Por isso, Hércules chamou seu inseparável amigo, Abderis. Após planejar seus atos cuidadosamente, os dois seguiram os cavalos soltos pelos pântanos da região e, finalmente, encurralaram as éguas bravias num campo onde não havia espaço para que se movessem. Lá, ele as agarrou e as acorrentou e deu gritos de alegria pelo sucesso alcançado.

Tão feliz se sentia que julgou indigno de si conduzir as éguas até Diomedes. Para isso, chamou Abderis e deu a ele a tarefa e seguiu adiante. Mas Abderis era fraco e teve medo. Não conseguiu conter as éguas, que se voltaram contra ele e o mataram, fugindo em seguida.

Hércules retornou à sua tarefa, mais sábio, presa da dor, humilde e abatido. Procurou os cavalos por toda a parte, deixando o amigo morto no chão. Prendeu novamente os cavalos e os conduziu ele mesmo. Mas Abderis estava morto. Os cavalos foram conduzidos para um lugar de paz para serem domesticados e adestrados e o povo aclamava Hércules como seu libertador e salvador de sua terra. Mas seu amigo estava morto e Hércules sabia que o Trabalho estava feito, mas mal feito. Sabia que havia uma importante lição a aprender dessa tarefa antes de prosseguir.

[Para ler mais, clique aqui.](#)

Nosso herói Hércules, nesse oitavo trabalho, superestimou a força do seu leal companheiro ao entregar as éguas. Este erro causou a morte do seu amigo. Assim como Hércules, cometemos erros irreparáveis em alguns momentos de nossas vidas.

Temos que refletir e analisar cuidadosamente como nos comportamos com nossos amigos, familiares, com quem amamos. Mas antes de qualquer coisa, temos que analisar como “nos tratamos”. Que erros irreparáveis fizemos a nós mesmos?

Será que são irreparáveis mesmo? Muitas vezes, não. Mas, no mundo dos investimentos, erros irreparáveis são cometidos diariamente. Erros que causam reais perdas financeiras e que muitos investidores cometem embriagados pela ilusão do falso conhecimento e da busca pela fortuna fácil.

O nosso oitavo desafio é **analisarmos nosso comportamento frente aos nossos investimentos** e ver se não estamos cometendo erros que, além de afetar nossa saúde financeira, muitas vezes colocam em cheque a nossa boa relação com familiares e amigos.

Para facilitar a sua reflexão, seguem os erros mais comuns:

EXCESSO DE CONFIANÇA

Novos investidores costumam se empolgar rapidamente com bons resultados e o excesso de confiança faz com que subestimem os riscos e supervalorizem seus conhecimentos e capacidades. Isso pode ser muito perigoso, pois o investidor acredita que pode prever o futuro e que não irá tomar decisões erradas, o que sabemos ser impossível.

FALTA DE OBJETIVOS

A falta de objetivos bem definidos na hora de investir é um grande perigo. Principalmente porque jovens investidores não conhecem o mercado com propriedade e não sabem ao certo onde pretendem chegar. Defina metas de acordo com o seu momento de vida, estabelecendo objetivos de curto, médio e longo prazo.

📌 IMEDIATISMO

Ficar rico da noite pro dia. Esqueça, isso não vai acontecer, a menos que você ganhe na loteria. Novos investidores precisam entender que cada tipo de aplicação demanda tempo, planejamento e estratégias específicas, e que ganhar dinheiro rapidamente é ilusão. Alguns investidores inexperientes, na ânsia de ganhar dinheiro rápido, perdem a noção dos riscos e acabam caindo em fraudes e golpes financeiros, perdendo muito mais do que ganhando.

📌 NÃO DIVERSIFICAR OS INVESTIMENTOS

Aquela velha história de colocar todos os ovos em uma cesta só. Este é um erro bem comum aos jovens investidores. Isso porque, ao construir uma [carteira de investimentos](#) e colocar todo o dinheiro em uma única aplicação, o risco geral do seu investimento aumenta, e mais do que isso, deixa seu dinheiro mais vulnerável e desprotegido em casos de eventuais perdas.

📌 OUVIR OPINIÕES ALHEIAS

Algumas instituições, gerentes de bancos e [corretoras](#) agem por interesses próprios, movidos por metas e lucros que são favoráveis para eles, mas não necessariamente para você. Então fique esperto para não cair na conversa alheia e investir o seu dinheiro em verdadeiras armadilhas financeiras. Outro perigo que vai além de ouvir opiniões alheias e, é possível perceber no mundo dos investimentos, é o chamado **efeito manada**. É um comportamento em que tendemos a seguir escolhas e direções nas quais a maioria das pessoas está seguindo. Muita calma nessa hora: isso pode comprometer todo o seu planejamento e também os resultados dos seus investimentos.

📌 IGNORAR CUSTOS, COMO TAXAS E IMPOSTOS

Alguns investidores acabam esquecendo que cada transação financeira envolve taxas de movimentação e impostos. Cuidado, porque negligenciar estes valores pode comprometer todo o seu rendimento. É o caso de ter uma rotatividade muito alta de ativos. Ou então, quando você faz um plano de previdência, com ele, você se compromete com taxa de carregamento, taxa de saída, etc. Ao investir em imóveis, impostos como ITBI e custos com registro geralmente são comumente esquecidos. O [IOF](#), por exemplo, é um imposto cobrado em muitos investimentos financeiros e que é recolhido nos 30 primeiros dias de aplicação, com alíquota decrescente de 96% até chegar a zero no trigésimo dia. Além disso, investimentos em geral também possuem a incidência do [imposto de renda](#), que também deve ser considerado nas análises de investimentos.

9º DESAFIO

A CORAGEM
DE SER AUTÊNTICO



9º TRABALHO

CAPTURAR O CINTURÃO DE HIPÓLITA, RAINHA DAS AMAZONAS

Este trabalho leva Hércules até às praias onde vivia a grande rainha, que reinava sobre todas as mulheres do mundo conhecido. Elas eram suas vassalãs e guerreiras ousadas. Nesse reino não haviam homens, só as mulheres reunidas em torno da sua rainha, Hipólita. A ela pertencia o cinturão que lhe fora dado por Vénus, a rainha do Amor. Aquele cinturão era um símbolo da unidade conquistada através da luta, do conflito, da aspiração, da maternidade e da geração da criança sagrada.

A mando do rei, Hércules convenceu Hipólita a lhe entregar o objeto, mas Hera incitou as amazonas à guerra e o herói teve que matar a rainha.

A missão do herói era conseguir o cinturão da rainha das amazonas, mulheres conhecidas por sua bravura. Mas não poderia obtê-lo pela força: precisaria ganhá-lo conquistando o coração da guerreira. [Para saber mais clique aqui.](#)

A CORAGEM DE SER AUTÊNTICO

Esse trabalho fala sobre a **importância de construirmos laços afetivos duradouros**. Ensina que a arte de conquistar uma pessoa não se faz pela força nem criando ilusões e falsas aparências, mas pelo respeito ao outro e pela coragem de mostrar quem verdadeiramente somos.

Levando para o lado da nossa vida financeira, nosso nono desafio é termos a coragem de sermos autênticos com nossos companheiros, filhos e demais familiares sobre a nossa relação com o dinheiro. Por que será que damos tanto valor as aparências, por que será que mentimos e muitas vezes somos infiéis com quem amamos sobre a nossa situação financeira.

A infidelidade financeira é a segunda maior causa mundial de separação entre casais. Um mal que permeia também a relação entre pais e filhos.

Clique e leia o nosso artigo, que inclusive é referência no Google. Ele descreve a diferença de comportamento entre homens e mulheres em relação as suas ações financeiras infiéis.

[O que é infidelidade financeira? Você sofre desse mal?](#)

SEPARAMOS TAMBÉM OS “**SINAIS**” MAIS COMUNS DOS INFIÉIS FINANCEIROS



- **Encontrar em extratos bancários de cartões de crédito de despesas totalmente desconhecidas**
 - **Realização de despesas fora do parâmetro financeiro familiar**
 - **O não compartilhamento dos investimentos, em especial, de planos de previdência**
 - **Omitir a entrada no cheque especial ou mesmo de contratação de linhas de crédito**
 - **Omitir despesas em saídas, jantares e baladas com amigos**
 - **Mentir sobre os valores reais de compras diversas**

10º DESAFIO

ENFRENTANDO A
NOSSA NATUREZA
E VALORIZANDO
CADA CENTAVO



10º TRABALHO

CAPTURAR O GADO VERMELHO DE GERIÃO

Como décimo trabalho, o rei Euristeu decidiu aumentar a dificuldade: Hércules deveria trazer por terra e mar todo o rebanho de Gerião, que tinha duas pernas tal como as outras pessoas, mas, a partir da cintura, o corpo se ramificava em três troncos com três cabeças e seis braços. Os animais eram guardados por Euritião, um pastor monstruoso, e o seu cão que tinha várias cabeças, Ortus. Quando Hércules se aproximou, o cão lançou-se como uma flecha para ele, rosnando ferozmente, tentando alcançá-lo. Com um golpe decisivo Hércules derrubou o monstro.

Então, Euritião amedrontado pelo bravo guerreiro que estava diante dele, suplicou que a sua vida fosse poupada. Hércules concedeu-lhe o pedido. Conduzindo o gado vermelho-sangue adiante dele, Hércules voltou a sua face para a Cidade Sagrada. Ainda não estava muito longe daquelas pastagens quando percebeu que o monstro Gerião vinha em louca perseguição. Logo Gerião e Hércules estavam face-a-face. Exalando fogo e chamas de todas as três cabeças simultaneamente, o monstro avançou sobre ele. Esticando bem o seu arco, Hércules lançou uma flecha que parecia queimar o ar e que atingiu o monstro no seu flanco. Tamanho foi o ímpeto com que fora lançada, que todos os três corpos de Gerião foram perfurados. Com um guincho desesperado, o monstro oscilou, depois caiu, para nunca mais se levantar. E Hércules começa o penoso percurso levando o rebanho a Cidade Sagrada.

[Para ver mais, clique aqui!](#)

ENFRENTANDO A NOSSA NATUREZA E VALORIZANDO CADA CENTAVO

Neste trabalho, nosso herói mata com um só golpe o monstro Gerião e enfrenta depois a penosa jornada acompanhando um imenso rebanho até o seu destino. Neste percurso, Hércules teve que domar a sua fúria, a sua natureza imediatista, pois volta e meia alguns bois se desgarravam e Hércules precisava deixar o rebanho para procurar aquelas cabeças que se perdiam. Assim como Hércules, **temos que domar e enfrentar os fatos do dia a dia com paciência e muita cautela.** E com a nossa vida financeira, mais ainda!

A prudência e a reflexão são fundamentais, em especial, quando realizamos nossos investimentos. Assim como os bois desgarrados, temos que valorizar cada centavo. **Cuidar e zelar por nossas economias.**

O primeiro passo que devemos refletir e definir é quais são os nossos **objetivos financeiros.** O que realmente almejamos? É fundamental termos isso claro, pois assim fica mais fácil abrimos mão do consumo imediato em prol da realização de um projeto de vida ou mesmo de uma velhice honrada e independente.

Outro fato importantíssimo é cuidar de cada centavo. Por que será que milhões de pessoas, em especial correntistas dos grandes bancos, permitem a cobrança de taxas exorbitantes? Não faça isso, dome a sua natureza e não se permita ser lesado. Leia atentamente as regras e condições de todos os produtos financeiros que lhe são oferecidos. Pergunte, pesquise. Não se deixe mais ser enganado.

Para facilitar o entendimento deste desafio separamos dois materiais muito alinhados com esse 10º trabalho.

[Erros mais comuns dos novos investidores](#)

[Vídeos “Não seja mais enganado pelo seu banco”](#)

11º DESAFIO

A BUSCA PELA
SABEDORIA -
NÃO EXISTE
ALMOÇO GRÁTIS



11º TRABALHO

BUSCAR OS POMOS DE OURO DO JARDIM DAS HESPÉRIDES

Num longínquo país crescia a árvore sagrada, a árvore da sabedoria, que produzia as maçãs (pomos) de ouro de Hespérides. A fama destes doces frutos alcançara terras distantes, e eram desejados por todos os filhos dos homens que se reconheciam igualmente como filhos de Deus. Hércules também sabia sobre estes frutos e recebeu a palavra de ordem para procurá-los. O Caminho foi muito longo! Cinco provas de vida e morte se passaram.

Nosso herói, a princípio cheio de esperança e coragem foi aos poucos perdendo as forças e a vontade. Um dia, quando lutava por se libertar de uma dessas provas, lembrou-se das palavras proferidas por seu mestre Nereu: “A verdade está dentro de ti mesmo. No teu interior há um poder mais elevado, força e sabedoria. Volta-te para o teu interior e evoca a força que existe, o poder que é a herança de todos os homens que são filhos de Deus”.

No final de jornada, depois de muitos altos e baixos, Hércules encontrou-se com o gigante Atlas. Atlas, cambaleante sob o peso dos mundos às suas costas estava com sua face vincada pelo sofrimento. Seus membros vergados pela dor, seus olhos cerrados em agonia, mas ele não pedia auxílio! Ele não viu Hércules. Apenas lá estava, curvado pela dor, pelo peso dos mundos.

Trêmulo, Hércules observava e avaliava o quanto havia de peso e de dor. E esqueceu sua busca. A árvore sagrada e as maçãs desapareceram de sua mente. Ele só pensava em como ajudar o gigante e, sem demora, correu para ele e animadamente retirou a carga dos ombros de seu irmão, passou-a para suas próprias costas, aguentando ele mesmo a carga dos mundos. Cerrou os olhos, enrijecendo os músculos sob o esforço, e então eis que a carga se desprende e lá estava ele livre, tal como Atlas. Diante dele, as mãos estendidas num gesto de amor, o gigante ofereceu a Hércules as maçãs de ouro. Era o fim da busca.

Neste momento, Eriteia, uma das guardiãs dos pomos de ouro, disse a Hércules: “O Caminho que traz a nós é sempre marcado pelo serviço. Atos de amor são sinalizações no Caminho.” Então, ela lhe deu uma maçã na qual estava inscrita em luz a palavra de ouro SERVIÇO. “Lembra-te disto”, disse ela, “jamais te esqueças”. [Para ver mais, clique aqui!](#)

A BUSCA PELA SABEDORIA “NÃO EXISTE ALMOÇO GRÁTIS”

Neste longo caminho percorrido no décimo trabalho, nosso herói foi iludido, enganado, confrontado, testado!

Foi iludido por palavras fáceis e agradáveis de ouvir, que o tornaram fraco. Foi enganado por falsas promessas e ganhos fáceis. Foi confrontado pela força dos oponentes e testado no seu caráter. Somente quando percebeu que deveria ouvir a sua consciência entrou no caminho certo. E ao perceber que para alcançar o seu objetivo era preciso exercitar suas qualidades mentais, recebeu como prêmio a sabedoria.

Podemos vislumbrar que todos nós, meros mortais, percorremos caminhos parecidos com o do nosso herói. Na nossa vida financeira também! Quem nunca foi iludido? Quem nunca olhou com atenção as chamadas de ganhos fáceis? As manchetes enganosas, os lucros inatingíveis?

Mas a vida nos comprova que nada disso é real. Milhares e milhares de pessoas em todo o mundo caem em golpes. São iludidos. A oportunidade de ganhos fáceis é uma verdadeira armadilha. Queridos leitores, **não existe almoço grátis!**

Quando você ler ou for abordado por ofertas com ganhos mirabolantes, rentabilidades anuais de mais de mil por cento, não caia nessa. Para fazer seu dinheiro trabalhar para você é preciso ser perseverante, escolher aplicações certas, alinhadas com a sua [BIO Financeira e os seus objetivos financeiros.](#)

A melhor arma para evitar sofrer como Hércules, neste décimo primeiro trabalho é o conhecimento. Com conhecimento, encontramos a sabedoria.

EMPODERE-SE FINANCEIRAMENTE

Para auxiliar a todos os nossos leitores, **colocamos nossos 3 cursos ao custo simbólico de R\$ 1,00.**

Aproveite. São cursos 100% online!

Entenda em detalhes como ter uma boa saúde financeira, como cuidar do seu dinheiro e como fazer ele trabalhar para você!

Torne-se sábio, com o seu dinheiro. Desejamos sucesso na sua jornada!

Como ter uma boa saúde financeira

Como cuidar do seu dinheiro

Faça seu dinheiro trabalhar para você



12º DESAFIO

DESPERTAR
PARA A RAZÃO



12º TRABALHO

CAPTURAR CÉRBERO, O CÃO DE TRÊS CABEÇAS QUE GUARDAVA O INFERNO

Nosso herói Hércules que se vira obrigado a cumprir 12 tarefas impostas por Euristeu, rei de Micenas, por ter matado em um acesso de fúria sua esposa Mégara e filhos, já havia completado onze desafios. Pouco tempo depois de cumprir a 11ª tarefa, Euristeu ordenou que realizasse o último e mais perigoso desafio: o de descer ao mundo dos mortos para capturar Cérbero e levá-lo vivo à presença do mandante. Um trabalho tão difícil e temerário que o próprio Hércules duvidava que fosse capaz de completá-lo com êxito.

Temeroso, Hércules pede ajuda aos deuses e Atena e Hermes apareceram para ajudá-lo. Sem perder tempo eles se dirigiram ao reino infernal, através de um túnel longo e escuro. Hercules e os deuses penetraram no mundo subterrâneo e encontraram Meléagro e Medusa, que estavam a esperá-los, mas ao perceber que o herói se inquietava, Hermes o acalmou dizendo que eles não lhe poderiam fazer mal, pois eram apenas sombras, e nada mais. Ao encontrar o Rei dos Mortos, Hades, Hércules explicou-lhe que precisava levar a fera Cérbero à presença de Euristeu. O Rei Hades disse que permitiria desde que nosso herói dominasse a fera sem usar nenhuma arma, que não o machucasse e o devolvesse vivo!

Hércules prometeu-lhe que assim seria, e em seguida aproximou-se de Cérbero, que imediatamente colocou-se em posição de luta, rosnando e mostrando os dentes afiados que guarneciam suas três bocarras. Mas apesar delas, e também da cauda de dragão que buscava atingi-lo e feri-lo, nosso herói conseguiu dominar a fera em pouco tempo com a ajuda de sua pele de leão, e jogando-a sobre o ombro direito subiu pelo caminho que levava ao mundo superior. Segundo relatos antigos, esse “caminho era longo, áspero e íngreme, a carga pesada, e as três cabeças do cão rosnavam e tentavam mordê-lo sem parar, mas Hércules caminhava com o pensamento concentrado na sua próxima libertação, e por isso prosseguia em seu avanço sem dar a menor atenção ao que sua presa procurava fazer” Entregou a fera a Euristeu, que apavorado ao se ver diante daquele animal de aparência sinistra, mandou que Cérbero fosse devolvido imediatamente ao lugar de onde fora retirado, libertando assim nosso herói de outras tarefas. Hércules ficou livre! [Para ler mais, clique aqui!](#)

VIVER COM CONSCIÊNCIA DESPERTAR PARA A RAZÃO

Ao cumprir o último desafio, nosso herói pediu ajuda aos deuses, que simplesmente o orientaram a não acreditar em sombras, fantasmas e visões do seu inconsciente! Ao negociar com o Rei Hades, soberano dos infernos, Hércules colocou em prática tudo que aprendeu nesses desafios: a diplomacia e inteligência são armas poderosas para embates entre pessoas. Ao domar a fera Cérbero, com mãos limpas e ao percorrer o imenso, perigoso e difícil caminho com a fera nos ombros para o encontro com Euristeu, nosso herói usou a razão, a consciência que não deveria se abater, distrair ou mesmo ser tomado pela fúria, pois faltava muito pouco para a realização do seu maior objetivo: a libertação!

Assim como nosso herói Hércules, podemos ter uma vida mais consciente, entendendo e aceitando nossos instintos, pensamentos e hábitos. Não precisamos usar a agressão física ou verbal para vencer um embate. Temos que ter consciência das nossas qualidades e defeitos para poder conviver com eles, com a devida razão.

O caminho dessa consciência deve permear nossos relacionamentos, nosso trabalho, nossa vida financeira!

Nosso desejo, neste um ano de relato dos doze desafios de Hércules, é justamente que nossos leitores despertem para a libertação do ciclo vicioso, onde vivemos para ganhar dinheiro e para consumir.

Convidamos a todos a conhecer nosso propósito, missão e princípios! [DNA Par Mais, clique aqui!](#)

Muito sucesso na sua jornada!

O desafio "Meus 12 trabalhos financeiros" é uma analogia aos 12 trabalhos de Hércules, em que no ano de 2017, solicitamos uma tarefa por mês para nossos leitores melhorarem sua relação com o dinheiro. Afinal, sabemos que lidar com as finanças, muitas vezes, pode ser algo extremamente assustador e que nos exige uma força sobre-humana.

Agradecemos a todos que colaboraram com a nossa jornada e enviaram os relatos de como estão enfrentando o difícil caminho em busca da libertação da prisão financeira!



Av. Rio Branco, 380 - 3º andar - Centro
Florianópolis - SC | Tel.:+55 (48) 3031.6688
www.parmais.com.br

